

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	
.....	
1	
B. Identifikasi Masalah	
.....	
5	
C. Perumusan Masalah	
.....	
6	
D. Tujuan Penulisan	
.....	
7	
E. Manfaat Penulisan	
.....	
7	
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	
.....	
9	
1. Penurunan Kemampuan Fungsional Ankle	
akibat Plantar Fasciitis	
9	

a. Definisi Plantar fasciitis

9

b. Penurunan Fungsional Ankel pada Kasus Plantar Fasciitis

9

2. Patofisiologi plantar fasciitis

12

a. Gejala

15

b. Penyebab Plantar Fasciitis

15

c. Mekanisme penurunan kemampuan fungsional pada plantar fasciitis

17

3. Anatomi dan Biomekanik pada Kaki

19

a. Ankle and Foot

19

b. Struktur Foot/Ankle

26

c. Otot penghubungan ankle dan kaki

28

d. Inervasi N Tibialis

32

e. Tofografi plantar fasciitis

34

4. kinesiotalaping

34

a. Definisi

34

b. Fungsi kinesiotalaping

35

c. Macam macam bahan untuk

kinesiotalaping

36

Indikasi kinesiotalaping

36

Kontraindikasi kinesiotalaping

37

Mekanisme peningkatan kemampuan fungsional ankle dengan kinesiotalaping

37

5. Stretching

38

a. Definisi

38

b. Fungsi Stretching

40

c. Indikasi

40

d. Kontraindikasi

40

e.Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional
Ankle dengan *Stretching plantar fascia*

41

f.Prosedur Penerapan *Stretching plantar fascia*

41

g.Mekanisme Peningkatan Kemampuan
Fungsional Ankle dengan Stretching Plantar
tendon Achilles

42

h.Prosedur Penerapan Stretching tendon Achilles

43

6.Pengukuran Fungsional Ankle dengan Foot Function
Index

(FFI)

44

B.Kerangka Berfikir

45

C.Kerangka Konsep

51

D.Hipotesis

51

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A.Waktu dan Tempat Penelitian

53

B.Metode Penelitian

53

C.Teknik Populasi dan Sempel

55

D.Variable penelitian

57

E.Teknik Analisa Data

61

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A.Deskripsi Data Penelitian

64

1.Gambaran Umum Tentang Sempel Penelitian

64

2.Data Hasil Penelitian

69

B.Uji Persyaratan Analisis

70

BAB V. PEMBAHASAN

A.Hasil dari Penelitian

76

1.Intervensi *kinesiotapping* dan *Stretching Plantar Fascia*

dapat Meningkatkan Fungsional Ankle
pada Kasus *Plantar Fasciitis*

77

2.Intervensi *kinesiotapping* dan *Stretching Tendon Achilles*

dapat
Meningkatkan Fungsional Ankle
pada Kasus *Plantar Fasciitis*

79

3. Ada perbedaan efek penambahan intervensi *kinesiotaping* antara *plantar fascia stretching* dengan *tendon Achilles stretching*, terhadap peningkatan kemampuan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*

81

B. Keterbatasan Penelitian

83

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

85

B. Saran

85

DAFTAR PUSTAKA

86

LAMPIRAN

1. Surat persetujuan menjadi sample.....
89
2. Form foot function index.....
90
3. Table perbandingan perubahan antar subskala pada foot function index.....
92
4. Kuisisioner penelitian.....
93
5. Lampiran statistic.....
95

